

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы 100(***); 10,07	100	2,38	7,25	9,00	110,00	0,05	45,75			53,15		21,40	0,70	
Картофельное пюре 180(***); 146,1	180	3,70	5,90	24,00	166,00	0,14	12,45			42,72		34,08	1,24	
Рыба тушеная в томате с овощами 100Н(***); 80,04	100	15,47	7,73	3,13	144,00	0,14	1,69			20,13		27,73	0,65	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		29,55	21,98	112,33	760,00	0,76	60,18			130,62		91,71	6,51	76,36
Обед старшие														
Борщ"Краснодарский" 250; 211	250	2,00	3,50	13,00	91,50	0,04	7,94			28,94		20,97	0,95	
Каша гречневая рассыпчатая 180/7; 183	180	10,40	6,80	45,40	288,00	0,31				16,88		159,54	5,47	
Мясо тушеное(уфа)100; 191	100	17,50	6,10	2,99	136,51	0,09	16,42			50,72		34,95	2,02	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 70; 421,03	70	5,04	1,26	30,10	146,30	0,11	5,95						2,52	
Итого		34,94	17,66	114,99	751,31	0,60	42,79			171,89		266,84	11,97	88,10

Начальник ОДДП _____